

Il Vangelo per le giovani coppie

Le Letture della festa per la gioia dei fidanzati e degli sposi per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

IV DOMENICA DI PASQUA (ANNO B) - 26 aprile 2015

Antifona d'ingresso

Della bontà del Signore è piena la terra;
la sua parola ha creato i cieli. Alleluia. (Sal 33,5-6)

PRIMA LETTURA (At 4,8-12) *In nessun altro c'è salvezza.*

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Pietro, colmato di Spirito Santo, disse loro:

«Capi del popolo e anziani, visto che oggi veniamo interrogati sul beneficio recato a un uomo infermo, e cioè per mezzo di chi egli sia stato salvato, sia noto a tutti voi e a tutto il popolo d'Israele: nel nome di Gesù Cristo il Nazareno, che voi avete crocifisso e che Dio ha risuscitato dai morti, costui vi sta innanzi risanato.

Questo Gesù è la pietra, che è stata scartata da voi, costruttori, e che è diventata la pietra d'angolo.

In nessun altro c'è salvezza; non vi è infatti, sotto il cielo, altro nome dato agli uomini, nel quale è stabilito che noi siamo salvati».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 117) Rit: **La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo.**

Rendete grazie al Signore perché è buono,

perché il suo amore è per sempre.

È meglio rifugiarsi nel Signore

che confidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore

che confidare nei potenti. **Rit:**

Ti rendo grazie, perché mi hai risposto,

perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori

SECONDA LETTURA (1Gv 3,1-2) *Vedremo Dio così come egli è.*

Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo

Carissimi, vedete quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Per questo il mondo non ci conosce: perché non ha conosciuto lui. Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Gv 10,14)

Alleluia, alleluia. Io sono il buon pastore, dice il Signore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me. **Alleluia.**

VANGELO (Gv 10,11-18) *Il buon pastore dà la propria vita per le pecore.*

+ Dal Vangelo secondo Giovanni

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse: «Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. Il mercenario – che non è pastore e al quale le pecore non appartengono – vede venire il lupo, abbandona le pecore e fugge, e il lupo le rapisce e le disperde; perché è un mercenario e non gli importa delle pecore.

Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare.

Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore.

Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di riprenderla di nuovo. Questo è il comando che ho ricevuto dal Padre mio».

Parola del Signore/Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, invociamo il Signore, buon pastore che conduce il suo popolo ai pascoli della vita.

Preghiamo insieme e diciamo: **Buon Pastore, ascolta la nostra preghiera.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

Ascolta, o Padre, queste nostre preghiere, ed esaudiscile per amore del tuo nome. Per Cristo nostro unico Signore.

Preghiera sulle offerte

O Dio, che in questi santi misteri compi l'opera della nostra redenzione, fa' che questa celebrazione pasquale sia per noi fonte di perenne letizia.



Antifona di comunione

È risorto il buon Pastore,
che ha dato la vita per le sue pecorelle,
e per il suo gregge è andato incontro alla morte. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

Custodisci benigno, o Dio nostro Padre, il gregge
che hai redento con il sangue prezioso del tuo Figlio,
e guidalo ai pascoli eterni del cielo.

Il Buon Pastore, la sfida dell'amore

In questa IV domenica di Pasqua il Signore risorto si presenta come il Buon Pastore che dà la vita per il suo gregge. Egli si presenta e così ci rassicura; davvero possiamo dire che in nessun altro c'è salvezza perché il suo amore è per sempre!

Ma con tanta facilità veniamo attratti da ciò che il mondo ci fa "credere" sia per la nostra felicità, per il nostro benessere e per il nostro futuro. Basta però guardare al risultato e ci rendiamo conto che viviamo in un sistema dove spesso non siamo persone ma solo occasione di business (vali solo se produci, se mi torni utile ti frequento altrimenti neanche ti degno di uno sguardo) ... La logica del mondo non è forse quella del mercenario? Eppure qualcuno è venuto a stravolgere questa logica e ha lanciato una sfida, la sfida dell'amore, dove "tu" sei al centro di tutto, dove "tu" sei finalmente valorizzato, "tu" sei figlio Dio per il quale il Signore Gesù ha dato la vita ... quale meraviglia!

E in particolare proprio a noi, giovani coppie di fidanzati e di sposi, il Signore ha posto questa meravigliosa sfida: ci richiama ad amare l'altro senza riserve e a costruire un rapporto di reciproca conoscenza e fiducia, ci richiama a dare la vita sull'esempio del Buon Pastore e a fondare il nostro essere e divenire coppia su Gesù che è la pietra angolare.

(Paola e Salvo)

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.

Un momento solo per te

Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline una o due di queste, oppure altre per te più significative. Traina dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito.

Un momento solo per voi due

Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, Trovandone un significato condiviso.

Un momento per voi due con Dio

Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...)

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...)

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...)

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia.

• Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di **Gianfranco Ravasi** :

Una vita senza rischio o sfida, senza generosità e libertà è simile a un noioso pomeriggio invernale trascorso in casa lasciando gocciolare le ore.